

AMBRE - ETUDES À OSLO (NORVÈGE)

L3 CB, séjour d'une année (2011-2012) à l'université d'Oslo en Norvège

L e l o g e m e n t
Pour se loger, il faut se rendre sur le site de la fac, dans l'onglet Housing. On a le choix entre plusieurs résidences mais les plus intéressantes au niveau rapport qualité prix sont Kringsjå et Sogn. Elles sont également les plus proches de la fac. Kringsjå a même l'avantage d'avoir un lac à proximité. Le loyer est d'environ 365 € par mois (énergies comprises, l'eau courante est gratuite en Norvège). Pour la conversion, 100NOK ~ 13€

L e c o û t d e l a v i e
Il faut d'abord savoir qu'Oslo est, selon certains classements, la ville la plus chère au monde, néanmoins en se débrouillant on arrive à s'en sortir pour pas trop cher, notamment au niveau de l'alimentation. En revanche en ce qui concerne les sorties c'est un peu plus compliqué ! Le cinéma est aux alentours de 13 € et l'entrée dans la plupart des boîtes est de 100 à 150NOK (de 13 à 20 €). Même chose pour l'alcool qui ne se vend que dans des magasins d'Etat et avec des taxes 10 fois plus importantes qu'en France (une bière = 8 €). Pour manger au RU, c'est environ 6-7 € mais on n'a pas grand chose à manger. Un resto banal c'est 20 € le plat. Un MacDo c'est 10 € le menu le moins cher.

L e s r e p a s
Je n'ai donc jamais mangé à la fac, faute de moyens, mais en même temps, nous avons plein de temps pour nous et nous avons le temps de rentrer à la résidence (généralement si on a cours le matin on n'a pas de cours l'après-midi, et le logement est à 15-20min de la fac !). Donc on mange tout le temps chez nous, et on achète tout nos produits chez Kiwi (à Kringsja) ou Rema (à Sogn), en prenant soin, bien sûr, de prendre un maximum de premier prix : first price (c'est la marque en question) qui n'est pas mauvaise. Eldorado c'est un peu plus cher mais abordable et meilleur pour certains produits.

L e s t r a n s p o r t s
En tant qu'étudiant, on peut bénéficier d'une carte étudiant à 50 € (380NOK) par mois. En revanche, on ne peut l'avoir que lorsqu'on a la carte de semestre de la fac qu'on reçoit par la poste à Oslo après s'être enregistré sur student web. En attendant on prend des tickets à l'unité (3 . 9 0 €) .
Pour acheter la carte en question, il faut aller dans un agence Trafikanten à Oslo S ou Nasjonal t h e a t r e t .
Pour aller à la fac et en centre ville, on prend le T-bane (le métro). Si on sort, le soir, le week-end il y a un bus qui ramène à Kringsja et Sogn : le N18. (un bus de nuit qui ne fonctionne que du vendredi soir au dimanche matin).

Les choses sympas à faire

Il faut faire Sognsvann, le lac derrière Kringsja, il est magnifique en hiver complètement recouvert de neige, on peut faire du ski de fond dessus. Vous verrez tous les Norvégiens courir autour et les mamans courir avec leur poussette. Sinon Holmenkolen le tremplin olympique on peut y monter gratuitement jusqu'à la moitié et l'on a une très belle vue sur le fjord. Avec votre Buddy group, vous ferez forcément une visite du centre ville et de la rue principale (Karl Joahns gate), la forteresse, Aker Brygge (le port chic)... Les îles sont accessibles avec la carte de transport étudiante : très chouette à faire quand il fait b e a u !

Bygdoy : la presqu'île aux musées.

Enfin et surtout n'hésitez pas à sortir d'Oslo : visiter Tromsø fin janvier début février vous aurez le plus de chance de voir des aurores boréales, Trondheim est une ville très mignonne avec un vieux village, tout comme Bergen (attention toutefois : à Bergen, il pleut au moins 300 jours par an, alors choisissez bien votre week-end !), Stavanger également est une ville depuis laquelle on peut faire des randonnées et avoir des vues magnifiques sur les fjords.

Les choses ou les endroits à éviter

Ne pas faire trop de shopping à Oslo, même H&M est plus cher!

Les cours, l'ambiance et la vie à l'université

Les cours se font en plus petit nombre qu'en France. En moyenne dans un cours, on est une quinzaine ! (en science en tout cas). On appelle les profs par leur prénom, mais ça c'est typiquement norvégien, ils tutoient tout le monde. Donc d'une manière générale, l'ambiance en cours est plus détendue. Pour les TP, ils ont du bon matériel. Ils sont riches, et dans certains cours de bio, ils vous emmènent même en études sur une île dans un hôtel où vous mangerez du homard (j'ai même une amie qui a dû partir aux îles Canaries pour un cours d'astronomie). Après, ils sont très bien organisés, il y a des forfaits pour la salle de sport (100 € par semestre, accès à 4 salles de sport et plein de cours), on peut louer des skis de fond pour trois mois pour 80 €, et plein de soirées sont organisées par la fac !

CONTACT

Maxence Boutet
international-sciences@u-pec.fr
Tel.: +33 (0)1 45 17 13 12

ADRESSE, ACCÈS

Université Paris-Est Créteil
Campus Centre de Créteil

Faculté des Sciences et Technologie
Bâtiment P, bureau P2-020
61 avenue du Général de Gaulle
94000 Créteil
> plan d'accès - Access

OUVERTURE AU PUBLIC

lun mar jeu 9h30-13h / 14h-18h
ven 9h30-13h

EN SAVOIR PLUS SUR L'ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL

→ Université d'Oslo